



TOTOリモデルクラブ会員店がお届けする

# 住まいの情報局!!

## 23年冬号

### アセントユニバース株式会社

神奈川県川崎市麻生区黒川603-1  
Tel.0120-222-269 Fax.044-322-9279  
http://www.ascentofuniverse.co.jp/



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。アセントユニバースの市野です。師走も近づき、冬支度にお忙しい時季かと存じますが、お変わりありませんでしょうか。アセントユニバースでは、リモデルに関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。小さな修理から大規模改修まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。



少しの工夫でおうちが快適!

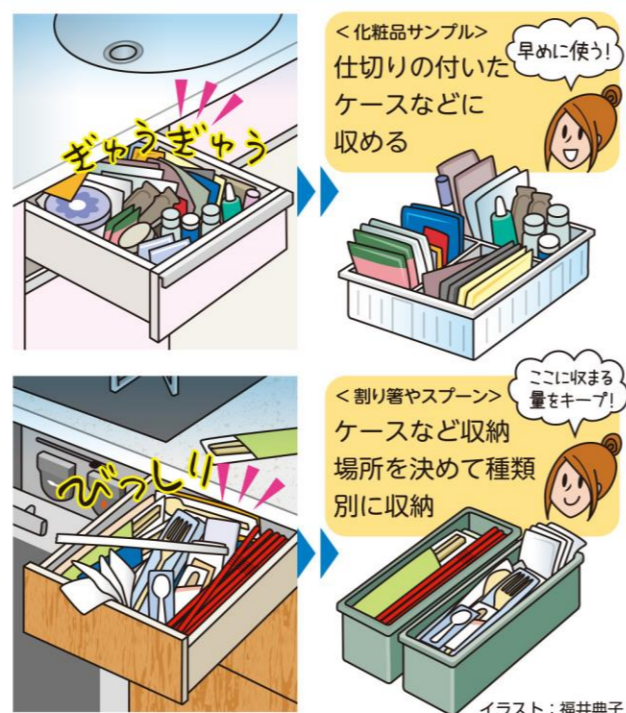
## 住まいのスッキリ!! “収納”術

野村高子 Home&Family代表。整理収納アドバイザー。親・子の片づけマスターインストラクター。自宅を公開しての収納セミナーや、お客様のお宅へ伺ってのお片付けサポートを実施。ホームオーガナイザー、ライフオーガナイザー2級。オフィシャルブログ: <https://ameblo.jp/nomunomuuk/>

### “無料のモノ”をため込まない!

多くのご家庭で収納に困っているモノの代表格として挙げられるのが、“無料でもらえるモノ”です。例えばコンビニなどでもらう割り箸やスプーン、おしぼり、ドラッグストアなどでもらう化粧品のサンプル、ホテルなどのアメニティグッズなどなど。一つひとつが小さく邪魔にならないので「いつか使うだろう」「もらっておいて損はない」と、ついもらってしまいます。さらに、お店側が当然のように購入したモノと一緒に渡してくれるので、断るタイミングも逃してしまいがちです。ホテルでも最近はアメニティグッズが充実しているので、「せっかくだから」と持ち帰る人も多いでしょう。不要なモノではありませんが、割り箸を毎食使うことはありませんし、ホテルのヘアブラシを普段使うこともないでしょう。ため込むと収納スペースを圧迫することにもなるので、以下のようにルールを決めてみてください。

●**割り箸やスプーン**:劣化の心配がなく、行楽や来客、災害時などには便利。収納するスペースを決めて、それ



以上はもらわない、たまったら使うなどルール化を。

- おしぼり**:乾燥してしまい長期保存はできないので、ちょっと汚れたところを拭くなど、早めに使用。
- アメニティグッズ**:ヘアブラシや歯ブラシなどは使用感の好みもあるので、自分に合わなければ思い切って処分。使わなさそうなモノは持ち帰らないように心がけて。
- 化粧品サンプル**:基本的に簡易包装で、劣化すると肌トラブルの原因にもなりかねないので、半年~1年以内に使用を。早めに使用感を試してみましょう。いずれも、もらったから早めに使用してため込まないようするのが基本。SDGsの観点から断る勇気を持つことも大切です。便利なアイテムではあるので、所有するスペースを決めて必要な量をキープしましょう。

### 今日の晩ごはん チリビーンズスープ

材料 4人分

- ミックスビーンズ缶 400g
- 厚切りベーコン 200g
- 玉ねぎ 1個
- セロリ 1本
- にんにく 1かけ
- サラダ油 大さじ1
- 塩、胡椒 少々
- 卵 4個
- パセリ(みじん切り) 適量

[A] ■ホールトマト缶 400g  
■固形コンソメ 1個  
■水 300ml  
■ローリエ 1枚  
■チリパウダー 小さじ1~2  
■クミンパウダー 小さじ1



- 1 ベーコンは1cm幅、玉ねぎ・セロリ・にんにくはみじん切りに。
- 2 鍋にサラダ油を入れてベーコンを炒める。脂が出てきたら玉ねぎ・セロリ・にんにくを加える。
- 3 玉ねぎがしんなりしたらミックスビーンズと[A]を加え、煮立ったら弱火で10~15分煮て、塩、胡椒で味を調える。
- 4 別の鍋にお湯を沸かし、卵がきれいに固まるように酢(分量外)を大さじ1~2程度加える。卵を1つずつ鍋に落とし、白身をよせて固まったら穴あきお玉などで引き上げる。ペーパーで水気を取り、ポーチドエッグに。
- 5 器に盛り付けて4のをせ、パセリを散らす。

●料理作成: チーム服部 ●参考資料: 「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)



## 暮らしの知恵袋 冬の入浴を快適&安全に!

寒い季節は特に、お風呂でゆっくり温まると体が癒されます。ただ、誤った認識で入浴すると、せっかくのリフレッシュタイムが台無しに。改めて見直し、快適な入浴を楽しみましょう。

- 長い時間入浴すると、冬場でもたくさんの汗をかきます。空気が乾燥している上に、夏ほど水分を補給していないので、うっかり長湯すると体の水分が失われ、危険な状態に陥る可能性も。のどが渇いてから飲むより、入浴前にコップ1杯の水を飲むようにしてください。入浴後の水分補給もしっかりしましょう。
- 冬の入浴で危険なのがヒートショック。温度の急激な変化で血圧が急変し、失神や心筋梗塞などを引き起こす場合があります。浴室暖房を使用する、シャワーを出して浴室の温度を上げるなど、事前に準備を。脱衣所が寒い場合は、脱衣所もヒーターなどで暖めることを忘れずに。

### INFORMATION 施工受付のご用命は当社まで!!

TOTOウォシュレット一体形便器  
NEOREST RS



やわらかなアールを描くコンパクトなボディが、空間にやさしく収まる。



コンパクトな印象をもたらす、丸みを帯びたフォルム

家族みんなが心地よく安心して使えるトイレ空間に

